

用礼仪沟通心灵 让礼仪充满校园

——记 2020 级第二次礼仪轮训



为了提升我校学生的素养，传承中华文明礼仪，我校于 2020 年 10 月 23 日中午 12:45 分，分别在徐汇校区光华楼大礼堂、明华楼二楼阶梯教室、明华楼三楼多功能厅，以及闵行校区地下食堂开展了 20 级学生第二次礼仪轮训。主讲为东方礼仪研究院的老师，参加本次课程的为 20 级全体学生。本次课程分为两个主题，分别为餐桌礼仪与商务礼仪。





在进行简单的自我介绍后，首先，老师们分别从中西方餐具礼仪、中西方入座礼仪、中西方用餐禁忌、中西方上餐顺序四个方面向同学们讲解了餐桌礼仪。老师们对用餐时需要注意的细节，需要改正的习惯，各餐具摆放的意义，用餐时的坐姿等多个知识点进行了详细的讲解。同时老师也邀请了部分同学上台展示用餐时的坐姿，并且细致地纠正了同学们所犯的的错误，使在场的同学们对餐桌礼仪有了更深刻的认识。



随后的商务礼仪课程上，老师们则分别从微信礼仪、出行礼仪、电梯礼仪和红酒礼仪四个方面开展课程。老师先从当今最流行的聊天工具“微信”说起，对微信扫码的要领、话术、常见问题、聊天的十大禁忌、聊天的十大礼仪依次阐述微信聊天时的注意事项。老师强调，微信=微笑+诚信，聊天时也要做到诚信待人，注重礼仪。紧接着老师们依次示范并介绍了乘车礼仪、电梯礼仪、红酒礼仪的动作要领与注意事项。在讲解完毕后，老师们邀请同学们上台，演绎了实际生活中情景，并向各位同学们指出了其中的错误且作出了的正确示范。最后老师们走下台，近距离与同学们进行了趣味教学，以诙谐幽默的方式结束了本次课程。



△闵行校区学生



△徐汇校区学生

荀子曾经说过，“人无礼则不生，是无礼则不成，过无礼则不守。” 有“礼”则走遍天下，无“礼”则寸步难行。养成良好的礼仪习惯，可以提升一个人的素质涵养，给人留下良好的印象。希望同学们能够认真总结本次礼仪轮训的内容并运用到实际生活中，做到知礼、懂礼，使中国“礼仪之邦”的美德不断传承。