

书卷之香飘校园，礼仪之魂留心中

——记 2020 级第一次礼仪轮训



为全面提升工商学子文雅形象，传承我国优秀的礼仪传统，加强对学生精神追求、内涵发展、气质品格方面的塑造和培育。在总结 17、18、19 级礼仪轮训的成功经验，本学期我校针对 2020 级学生开展全覆盖的礼仪轮训。2020 年 10 月 10 日我校分别在明华楼 605、明华楼 5 楼形体房、耀华楼 101 教室、乒乓球开放场地、光华楼 803、光华楼大礼堂、明华楼 305、明华楼 2 楼阶梯教室开展了 20 级学生的第一次礼仪轮训。主讲老师东方礼仪研究院的老师，参加本次课程的为 20 级全体学生。



本次礼仪轮训的主题为“校园有礼”，分别从仪态礼仪、握手礼仪、引导礼仪和递接礼仪四个方面展开教学。主讲老师们首先向同学们简单进行了自我介绍后，并向大家分享了在她们年轻时对于礼仪的看法以及礼仪对她的影响。随后展开了这堂课的第一个话题“仪态礼仪”。老师们详细的为同学们讲解了男女的正确站姿、面部表情、体态变化，并通过自身的示范，为同学们更好的展示了正确的站姿，帮助同学们更好的掌握这一礼仪。

接着老师们讲解了“握手礼仪”。两人相向，握手为礼，是当今世界最为流行的礼节，不仅熟人、朋友，连陌生人、对手，都可能握手。老师们也邀请同学上台向大家演示着正确的握手方式，老师们甚至细致入微到每一个表情进行纠正并正确示范给同学们，同学们也都全神贯注，与老师们积极互动。



紧接着老师们展开对于“引导礼仪”的讲解。引导礼仪在生活中还是很常见的，当在学校有校外领导前来督查时，就会需要为其引导指路。老师们也同样选了同学们上前配合进行场景模拟，从老师们的仪态举止、说话的内容和语速、面部表情管理上都让在座的同学都不禁赞叹。引导手势、引导位置和引导语言都是最为主要的部分，老师们为此特意强调要多用敬语。

最后得一个环节为“递接礼仪”，递接物品是日常生活工作中的常见的举止动作，但这一小小的动作往往却能给人留下难忘的印象。递交物品的礼仪，原则是尊重他人。因为我们的这些小小举动，或许他人也会回馈一份尊重于我们。



礼仪是文化修养的重要载体，也是塑造形象的重要手段。在社会活动中，交谈讲究礼仪，可以变得文明；举止讲究礼仪可以变得高雅；穿着讲究礼仪，可以变得大方；行为讲究礼仪，可以变得美好……只要讲究礼仪，事情都会做的恰到好处。身为新时代青年的我们更应该要学好礼仪，为自己未来进入社会打好坚实的基础。

校新媒体工作部

拍照：李乐薇、俞异缘、杨恩童

录像：闵宇晨、朴惠兰、李国良

写稿：朴慧兰、李国良